

Modul 5

, ... und das ist mein Leben !'

- Kreative Methoden der Biografiearbeit

Beim Erinnern von Lebens-Ereignissen und -phasen sind Gedanken sowie Gefühle beteiligt – denn erinnern kann man sich nur ganzheitlich. Da liegt es nahe, beim biografischen Arbeiten auch Methoden und Materialien einzusetzen, die den ganzen Menschen ansprechen: seine Gedanken, seine Gefühle und sein Handeln.

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene kreative Methoden zur Biografiearbeit kennen: z.B. autobiografisches Schreiben, plastisches/graphisches Gestalten. Sie arbeiten mit unterschiedlichen Materialien und Medien: z.B. Papier, Ton, Musik.

Sie erarbeiten sich zudem Kriterien, in welchen Situationen es sinnvoll ist, welche Methoden und Materialien zu wählen.

Methoden kann man nicht ‚lehren‘. Deswegen liegt der Schwerpunkt dieses Seminars im praktischen Kennenlernen und eigenen Erleben ausgewählter Vorgehensweisen und in der Reflexion dieser Interventionen.

Modul 6

,Es hat sich bewährt, wenn man anfängt'

- Zertifizierungswerkstatt Biografiearbeit

Diese Abschluss-Werkstatt richtet sich ausschließlich an die Teilnehmer/innen, die alle fünf Module der Fortbildung zur Biografiearbeit "Lebensmutig" absolviert haben.

Sie stellen hier eine eigen-durchgeführte und schriftlich dokumentierte Veranstaltung zur Biografiearbeit vor. Sie erhalten dazu Rückmeldungen von ihren Mit-Teilnehmer/innen, der Kursleitung sowie einem Mitglied von LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V. Sie erhalten so weitere Anregungen für die praktische Arbeit, die die eigene Planungs- und Verhaltenssicherheit stärken – und das ‚Fortbildungszertifikat‘.

- ➔ **Vergangenes erinnern**
- ➔ **Gegenwärtiges entdecken**
- ➔ **Künftiges entwerfen**

Die einzelnen Module beginnen jeweils am Freitag, 18.00 Uhr und enden am Sonntag nach dem Mittagessen.

Kurs-/Tagungsstätten sind in Freiburg und Umgebung.

Kosten:
€ 115,- Kursgebühr pro Modul -
zuzüglich Unterbringung und Verpflegung

→ Kursleitung und Auskunft zu inhaltlichen Fragen:

Andreas Stephan Barde, Dipl.-Pädagoge,
Erwachsenenbildner: 0177-3377007

→ Veranstalter und Auskunft zu organisatorischen Fragen:


BILDUNGSWERK
der Erzdiözese Freiburg

Annette Naber
Landsknechtstr. 4
79102 Freiburg

Tel.: 0761 / 70862-12

info@bwerk.de
www.bwerk.de


BILDUNGSWERK
der Erzdiözese Freiburg

Zertifizierbare
eineinhalbjährige

Fortbildung
zum

Biografischen Arbeiten


LebensMutig
Gesellschaft für **Biografiearbeit** e.V.

Wir leben in einer Zeit, in denen wir zunehmend vor Lebensentscheidungen stehen – die auch getroffen werden müssen. Diese bieten vielfältige Chancen, aber auch Risiken des Scheiterns.

Biografiearbeit unterstützt Menschen in ihrer aktiven biografischen Lebensgestaltung, bietet ihnen Räume zur Reflexion und eröffnet Möglichkeiten von Heilung, Sinn und Ermutigung.

In der „Fortbildung zum Biografischen Arbeiten“

- lernen Sie theoretische Grundlagen und Methoden der Biografiearbeit kennen,
- reflektieren Sie Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft des eigenen Lebens,
- üben Sie sich in die ‚biografische Gesprächsführung‘ ein.

„**LebensMutig – eine biografische Fortbildung**“ ist als ein offenes System angelegt, in dem sechs Module in beliebiger Reihenfolge gewählt werden können, jedes einzelne Modul aber auch für sich alleine steht und einlädt, als solches besucht zu werden.

Nach dem Besuch aller sechs Module wird vom *Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg* und *LebensMutig-Gesellschaft für Biografiearbeit e.V. / München-Freising* ein Zertifikat verliehen.

Wir freuen uns auf Ihre An- und Nachfrage!

Andreas Stephan Barde (Kursleitung)

Matthias Berg (Direktor des Bildungswerks)

Modul 1

, ... zurück in die Zukunft !‘

- Grundlagen der Biografiearbeit

Wer die Vergangenheit versteht, die Gegenwart aktiv gestaltet und Zukunftspläne als lohnend ansieht, der und die ist auf dem besten Weg, ein sinnerfülltes und gesundes Leben zu führen. Dabei ist es hilfreich, allein und mit Anderen Blicke auf das eigene Leben zu werfen und aus Vergangenen für Gegenwart und Zukunft zu lernen.

In diesem Seminar lernen Sie Grundlagen der Biografiearbeit kennen:

- Was meint man eigentlich mit ‚Biografie‘?
- Was passiert, wenn Menschen sich erinnern und erzählen?
- Warum und wozu ist biografisches Arbeiten notwendig?

Theoretische Aspekte unterstützen das praktische Tun: im Vordergrund steht das eigene Erfahren von Methoden und Wirkungen biografischen Arbeitens in der Erwachsenenbildung.

Modul 2

,Lebensschätze heben‘

- Grundlagen biografischer Kommunikation

Biografiearbeit unterstützt Menschen, ihre Lebensschätze zu entdecken und zu bergen. Wie können wir mittels wertschätzender Kommunikation die Bereitschaft für Erinnerung und biografischer Erkundung eröffnen?

In diesem Seminar lernen Sie anhand von Übungen die Grundlagen von Wahr-Nehmung, Grundwissen von zwischenmenschlicher Kommunikation sowie Besonderheiten der biografischen Gesprächsführung kennen (u.a. Erzählkulturen). Sie erhöhen somit Ihre soziale Kompetenz und gewinnen mehr Mut wie Selbstsicherheit, biografische Themen ins Gespräch zu bringen.

Modul 3

,Zielorientiert und ergebnisoffen‘

- Didaktik des Biografischen Arbeitens

Bildungsangebote und Seminare zum Biografischen Arbeiten bedürfen einer genauso gründlichen Vorbereitung wie alle anderen Erwachsenenbildungsveranstaltungen auch. Vielleicht sind Sie sogar etwas sorgfältiger zu planen, geht man doch mit dem Wichtigsten der Menschen um: ihrem Leben, ihren Ressourcen und Potenzialen, ihren Krisen und auch Verletzungen.

In diesem Seminar lernen Sie die grundlegenden Schritte der didaktischen Planung kennen: im Formulieren unterschiedlicher Ziele, im Analysieren der Voraussetzungen Ihrer Zielgruppe, in der Kriterien-Findung sowie im Entscheiden für Inhalte und dazu stimmigen Methoden.

So erhalten Sie in inhaltlichen Impulsen, Gruppen-Gesprächen und -Feedback sowie Einzelreflexionen Planungssicherheit für kommende Lehr-Lern-Situationen. Sie haben Raum, konkret eine ‚Einheit zum biografischen Arbeiten‘

von der Idee über die notwendigen Analyse-schritte und Planungssequenzen bis hin zur Konzeptreife zu entwickeln und zu formen.

Modul 4

,Körper, Improvisation und Lebenskunst‘

- Der Blick auf’s eigene Leben: Drehbuch einer Wanderschaft

Schöpferisch sind wir, wenn wir Regeln brechen. Der private wie berufliche Alltag erfordert von uns allen einen stets beweglicheren und offeneren Umgang mit den einströmenden Ereignissen. Zunehmend gefragt werden dadurch unsere Fähigkeiten zu positiver Lebenseinstellung und zu gelingender Kommunikation.

Sensibilisierung für die persönliche Körpersprache sowie größere Schlagfertigkeit der Wortsprache gewinnt man aus den unerschöpflichen Möglichkeiten der Improvisation und ihren bestechend klaren wie humorvollen Erkenntnissen.

In diesem Seminar kommen wir der uns ganz eigenen Sprache unseres Körpers auf die Spur, lernen die in unserer Ausstrahlung hinterlassenen Lebensspuren kennen und erproben neue Ausdrucksformen einer mutmachenden Lebenskunst.